



PLANO DE AULA

ADAPTAÇÃO PARA BERÇÁRIO

Acolher ♥ Respeitar ♥ Conectar



PROFESSOR(A): _____

TURMA: _____ DATA: ____/____/____

FAIXA ETÁRIA:

Berçário (0 a 2 anos)



OBJETIVO GERAL

Favorecer o acolhimento, a adaptação e o vínculo dos bebês com o ambiente, os adultos e as rotinas da escola, promovendo segurança, bem-estar e confiança.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionar um ambiente acolhedor e seguro.
- Estimular a exploração do espaço e dos objetos de forma livre e gradual.
- Favorecer o vínculo com os adultos de referência.
- Respeitar o tempo e as necessidades individuais de cada bebê.



MATERIAIS

- Cesto ou caixa sensorial
- Tecidos de diferentes texturas
- Brinquedos seguros e adequados à faixa etária
- Chocalhos, mordedores, bolas macias
- Espelhos seguros
- Tapetes ou colchonetes
- Instrumentos musicais simples (pandeiro, sino)
- Almofadas



DURAÇÃO

Aproximadamente 30 a 40 minutos, respeitando o ritmo da turma.



OBSERVAÇÃO E REGISTRO

Registrar as reações, interesses, interações e o nível de conforto de cada bebê.

Utilizar fotos, anotações e relatos breves para acompanhar o processo de adaptação.



AVALIAÇÃO

A avaliação será contínua e observacional, considerando:

- Participação e interesse
- Interações com adultos e colegas
- Nível de conforto no ambiente
- Respeito ao tempo individual



SUGESTÕES DE MÚSICAS

- Aquarela – Toquinho
- Ciranda, Cirandinha
- O Sapo Não Lava o Pé
- Canção do Acolhimento



DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

1. ACOLHIMENTO

Receba cada bebê com carinho, sorriso e acolhimento individual. Permita que explore o ambiente livremente.

2. APRESENTAÇÃO DOS MATERIAIS

Disponibilize o cesto de acolhimento com diferentes objetos. Apresente um item por vez, nomeando e explorando juntos.

3. EXPLORAÇÃO LIVRE

Deixe que os bebês toquem, observem e manipulem os objetos no seu tempo, sem pressões.

4. INTERAÇÃO E VÍNCULO

Converse, cante músicas suaves e imite sons, fortalecendo o vínculo e a comunicação.

5. MOMENTO DE TRANQUILIDADE

Ofereça um momento de descanso com músicas calmas, histórias curtas ou cantigas de ninar.

6. ENCERRAMENTO

Agradeça a participação de cada bebê e reforce a segurança e o afeto ao se despedir.



LEMBRE-SE: Cada bebê tem um tempo único para se adaptar. Acolher com paciência e amor é o primeiro passo para construir memórias afetivas positivas na escola.



KIT COMPLETO PLANOS DE AULA PARA BERÇÁRIO



Alinhado à BNCC • Pronto para imprimir
Economize tempo e planeje com qualidade!



Centenas de atividades
para acompanhar o desenvolvimento
dos bebês **todos os dias**.



QUERO MEU KIT AGORA!

